

# 河北传媒学院文件

院教〔2015〕34号

## 关于全校执行统一作息时间的通知

各院（部）、处（室）：

根据校务委员会的研究决定，从2015年9月1日起，全校执行统一作息时间，现公布如下。

望各单位认真传达并遵照执行。

附表：《河北传媒学院作息时间表》

二〇一五年八月二十六日

## 河北传媒学院作息时间表

内 容	作息时间
起 床	6: 30 ~ 7: 00
早 操	7: 00 ~ 7: 10
早 读	7: 20 ~ 7: 50
早 餐	7: 50 ~ 8: 10
第一节	8: 30 ~ 9: 15
第二节	9: 15 ~ 10: 00
第三节	10: 20 ~ 11: 05
第四节	11: 05 ~ 11: 50
午 餐	11: 50 ~ 12: 20
午 休	12: 30 ~ 13: 20
第五节	13: 30 ~ 14: 15
第六节	14: 15 ~ 15: 00
第七节	15: 10 ~ 15: 55
第八节	15: 55 ~ 16: 40
晚 餐	17: 00 ~ 18: 30
晚自习	18: 30 ~ 21: 40
就 寝	22: 30

河北传媒学院教务处

2015年8月26日